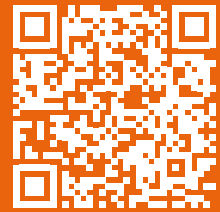


Meld je vrijblijvend aan voor een persoonlijke preventiesessie

Nationale-Nederlanden biedt in samenwerking met de Landelijke Huisartsen Vereniging (LHV), HCS en Zorg van de Zaak een persoonlijke preventiesessie aan voor werknemers in huisartsenpraktijken. Jouw werkgever is lid bij de Landelijke Huisartsen Vereniging, daarom kan jij je vrijblijvend aanmelden voor een van onderstaande sessies:



Grip op werkdruk

Van alleen hard werken ervaar je geen werkdruk, maar als je er geen grip meer op hebt wel! Meer grip krijgen op werkdruk lijkt in de maatschappij waarin we leven een onmogelijk opgave, iedereen heeft het druk en afleiding ligt op de loer. Hoe kunnen jouw medewerkers beter omgaan met stoorzenders die het werk onderbreken? Hoe houden zij hun energieniveau op peil? En hoe kunnen zij effectief werken zonder te moeten haasten? Om met plezier en voldoening te blijven werken, is het van belang dat medewerkers contact houden met elkaar, bewust stilstaan bij wat zij bereiken en genoeg luchtige momenten tussendoor hebben. Dit zorgt voor een goede balans, motivatie en werkconditie. Tijdens deze workshop gaan we hier uitgebreid op in. Ook komt het opladen van de batterij werkplezier aan bod.

Mentale check-up

Mentale APK voor werknemers om uitval te voorkomen
Een goede werk-privébalans is belangrijk voor werknemers. Dat is soms best een uitdaging met veel projecten, een druk privéleven en veel veranderingen in de samenleving. Kan de werk-privébalans van werknemers beter? Dan kan de mentale check-up helpen. Een mentale check-up maakt inzichtelijk hoe een werknemer ervoor staat, geeft praktische handvatten en kan uitval voorkomen. Vanuit een digitale stresstest en ingevulde vervolgvragenlijst gaat een werknemer in gesprek met een maatschappelijk werkster. Een werknemer krijgt direct praktische tips om de werk-privébalans te verbeteren.



Aanmelden voor een van de sessies?

Je kunt je anoniem aanmelden via het online formulier door de QR code te scannen. Een medewerker van de desbetreffende arbodienst neemt binnen een aantal dagen contact met je op om een afspraak in te plannen.

Deze sessies worden voor je verzorgd door:



Zorg van de Zaak



Netwerk